

CIRCUIT N° 6 : LA VALLEE

DEPART : Mairie de Parigny les Vaux

TEMPS : 2h30

LONGUEUR : 10km

DENIVELLATION : 218m

DIFFICULTE : Moyenne (passage difficile vers le lac Bleu)

ACCES : Par la D 8 (Pougues-Guérigny) jusqu'au bourg de Parigny-les-Vaux.



CIRCUIT :

Prendre le sentier situé derrière l'école. Monter à droite à travers bois et continuer toujours tout droit, suivre ce sentier (GR 3) sur environ 1 km jusqu'au deuxième grand croisement.

Tourner à droite et descendre vers la route en longeant *la Maison Forestière*. Une fois arrivé sur la route monter le sentier à droite de la ferme. Derrière celle-ci se trouve un autre sentier.

Une fois rentré dans les bois monter sur votre droite au premier croisement. Longer le champ, après une montée de 10 min environ croiser une route forestière.

Continuer sur votre droite et prendre le premier chemin à droite situé avant l'entrée dans les bois.

Descendre ce sentier jusqu'à la route.

Longer celle-ci sur votre gauche (sur 500 m) et prendre le sentier (poteau électrique numéroté 6 en rouge + mur en ruine) situé à droite.

Monter sur le talus sur votre gauche afin de remonter le long du *lac Bleu*. (montée difficile)

Continuer tout droit en haut de ce sentier (vous passerez devant une borne).

Tourner à droite à l'intersection, suivre ce chemin puis reprendre à droite quelques mètres plus loin.

Récupérer un sentier qui longe le champ afin de remonter vers un croisement.

Au sommet redescendre sur *Parigny les Vaux* en continuant tout droit.

